

**Augusta-Kranken-Anstalt Bochum-Radiologisches Institut-**  
**Chefarzt Prof. Dr. M. Bollow**

***Merkblatt Vorbereitung Darmuntersuchung***

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll eine Darmuntersuchung durchgeführt werden. Um die Untersuchung so angenehm wie möglich zu gestalten, möchten wir Sie bitten, folgende Punkte zu beachten:

**2-3 Tage** vor der Untersuchung verzichten Sie bitte auf körnerhaltige Lebensmittel (z. B. Vollkornbrot, Obst und Gemüse mit kleinen Kernen, usw.) sowie blähende Speisen und kohlenstoffhaltige Getränke.

Unbesorgt können Sie folgendes zu sich nehmen: Schwach gesüßten Kaffee oder Tee, Zwieback, magere Wurst, kohlenstofffreie Getränke sowie Brühe ohne Einlage.

Am **Vortag** der Untersuchung nehmen Sie bitte nur noch flüssige Kost (Brühe, Wackelpudding (ohne Vanillesoße!) usw.) zu sich. Unbedingt empfehlenswert ist eine reichhaltige Flüssigkeitsaufnahme (ca. 3-4 Liter) über den Tag verteilt!

-Spätestens um 15.00 Uhr nehmen Sie bitte die Prepacol-Lösung in ca. 70 ml Wasser verdünnt ein.

-Unmittelbar danach trinken Sie mindestens 1 Liter Wasser.

-Dann bitte bis zur Untersuchung nichts mehr essen!

-1 bis 2 Stunden nach Einnahme der Lösung, spätestens jedoch um 17.00 Uhr nehmen Sie bitte die 4 Tabletten aus der Prepacol-Packung unzerkaut mit etwas Wasser ein. Danach bitte nochmals mindestens 1 Liter Wasser trinken.

Am **Tag** der Untersuchung vermeiden Sie jegliche Form fester Nahrung. Trinken Sie möglichst viel Mineralwasser ohne Kohlensäure.

**Es ist wichtig, die Gesamtheit dieser Anordnung zu betrachten, um eine vollständige Darmentleerung sicherzustellen, von der die Qualität der Untersuchung abhängt!!!**

**Wichtig:** Bis 24 Stunden nach der Untersuchung dürfen Sie kein Fahrzeug führen! Bei ambulanten Patienten ist eine Begleitperson erforderlich!

Für Rückfragen jeder Art stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne in der Zeit 7.30 bis 16.00 Uhr unter der Telefonnummer 0234/517-2753 zur Verfügung.